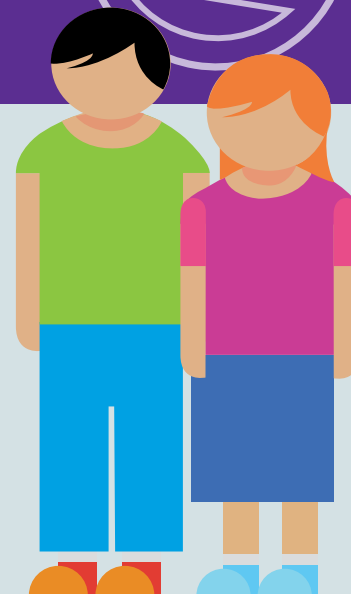




Hoe voel jij je vandaag?



De samenleving dat zijn wij allemaal. Mensen met ieder onze eigen achtergrond, karakter, ervaringen, talenten, beperkingen, wensen en dromen. Je werkt zelf aan je herstel. Daar waar je professionele begeleiding nodig hebt, zijn wij er voor je. Om mee te doen en mee te tellen, zoveel en zo goed als dat gaat.



Krista

Ik vraag hulp als me iets niet lukt, ik kom mijn afspraken na, ik ben vrolijker en spontaner. Meer zelf-verzekerd. Ik had het nooit voor mogelijk gehouden dat ik op weg zou zijn naar betaald werk. Ik weet dat ik daar nog niet klaar voor ben, maar ik kan het nu wel zien gebeuren.



Martin

De inhoud van mijn begeleiding is in de afgelopen jaren veranderd. Mijn begeleider weet inmiddels hoe ik in elkaar zit. Ik weet nu hoe ik met mijn ziektebeeld moet omgaan en daarbij heb ik mijn begeleider nodig. Mijn cabaret is voor mij een

veilige manier om over mezelf te praten. Daarin zoek ik steeds meer de grenzen op en wordt het steeds persoonlijker. Het helpt me ook relativeren en door op het podium te staan, wordt het beeld dat ik van mezelf heb steeds beter.



Tom

Mijn begeleider luistert naar mij en spiegelt mij. Hij geeft me iets terug wat ik mezelf niet teruggeef. Soms praat ik en zegt hij niets. Want ik weet het eigenlijk wel.



Antoinette

Ik help als vrijwilliger bij activiteiten op het wijkcentrum. Steeds meer zelfstandig. Gelukkig durf ik nu ook mijn grenzen aan te geven en voor mezelf op te komen. Hoewel ik 'nee zeggen' nog steeds moeilijk vind! Ik sta weer

ik het leven, in de maatschappij, heb een fijn en gelukkig leven. Dat had ik niet verwacht. Ik heb een goede structuur nu, ik zorg goed voor mezelf. Hoe ik zo ver gekomen ben? Door leuke dingen te doen, door mijn leuke werk en door mijn omgeving.



Michael

Ik word ambulante begeleid. Na mijn verblijf in de tbs-kliniek zijn mijn doelen om te leren zelfstandig te worden, mijn sociale netwerk uit te breiden en werk te vinden. Ik moet veel praktische zaken nog leren.

Ik moet nu alles zelf doen, zelf nadenken. Dat ben ik lange tijd niet meer gewend. Bedenken wat ik ga eten. Soms ben ik ontevreden over mezelf. Dan ben ik onzeker en heb ik moeite met sociale contacten, dat had ik vroeger nooit! Ik ben ongeduldig, ik wil iets om handen hebben, maar ik probeer er het beste van te maken!"

RIBW GO. Begeleiding voor (psychisch) kwetsbare mensen en hun netwerk.



Wat kun jij van ons verwachten?



Vanuit je eigen kracht en eigen netwerk geef je zoveel mogelijk zelf vorm aan je dagelijks leven. RIBW Groep Overijssel is een innoverende netwerkorganisatie die jou vanuit vakmanschap, compassie en ondernemerszin ondersteunt bij je herstel.

Onze waarden

zuiver
in denken en doen

mens
centraal

toekomstgericht

Werken aan herstel

Hoe beter je je voelt, hoe beter het lukt om je leven zo te leiden zoals dat bij je past en zoals je dat graag wilt. RIBW GO ondersteunt jou in je herstelproces.

Eigen regie

Je wilt zelf graag bepalen hoe jij je leven vorm geeft. Bij de begeleiding die je krijgt van RIBW GO is eigen regie het logische startpunt.

Partnerschap

Jij en je begeleider zijn evenwaardige partners in de begeleiding. Partnerschap heeft bij RIBW GO op meer plekken vorm dan in de begeleiding tussen cliënt en begeleider.

In de wijk

Waar je woont, leef je. Meedoen in de maatschappij betekent vooral meedoen in je eigen buurt of wijk. Dat gaat niet vanzelf. Contacten en ontmoetingen met andere mensen liggen aan de basis van je dagelijks leven. Daarom staan relaties centraal in het wijkgericht werken: de contacten met burens, bekenden, vrienden en familie (weer) op bouwen. En door een brug te slaan met andere organisaties in buurt of wijk.

Familie, vrienden en bekenden

Naastbetrokkenen zijn belangrijk bij jouw herstelproces. We vinden het vanzelfsprekend dat begeleiders en voor jou belangrijke anderen goed samenwerken. Hierbij staan jouw wensen en jouw vraag centraal.

Ook voor jongeren

Wanneer je als jongere zelfstandig wil leren wonen, kun je bij RIBW GO terecht. Of je nu van je ouderlijk huis, of van je pleegouders komt, uit de jeugdzorg of vanuit een klinische opname, de stap naar zelfstandig wonen is best groot. Er komt veel op je af. Wij ondersteunen je hierbij. Dat kan in je eigen woning of in een appartement of groepswoonvoorziening van RIBW GO. Wij gebruiken de methodiek 'Hoe(Zo) Volwassen?'. Deze is speciaal ontwikkeld om jongeren tussen de 16 en 23 jaar te begeleiden in hun groei naar volwassenheid.

Forensische cliënten

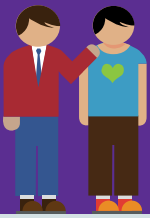
Ook met een forensische zorgtitel en indicatie kun je terecht bij RIBW GO. Wanneer je bijvoorbeeld een voorwaardelijke veroordeling of TBS met voorwaarden hebt, kunnen wij je aansluitend op een eventuele intramurale behandeling gespecialiseerde begeleiding bieden. Voor je herstel is voorkomen van terugval in delict gedrag voor ons dan een pijler in de begeleiding naast je andere doelen. Wij werken hierbij nauw samen met je ambulante behandelaar en de reclassering.

Hier zijn we te vinden:



RIBW Groep Overijssel
Dr. Klinkertweg 2 • 8025 BS Zwolle
Tel. 088 825 00 10
info@ribwgo.nl • www.ribwgo.nl





Van betekenis voor jou

Wij begeleiden jou aan de hand van wat jij nodig hebt om te herstellen en (weer) mee te doen in de samenleving. Dat kan op één of meerdere vlakken zijn:

- Wonen
- Werken, leren of dagbesteding
- Psychische en lichamelijke gezondheid
- Financiën, inkomen en administratie
- Contacten met instanties
- Huishouden
- Sociale contacten/netwerk en vrije tijd
- Persoonlijke verzorging
- Opvoeding en gezin
- Mobiliteit.

We stellen samen een arrangement samen om jouw doelen te bereiken in een bepaalde periode. Dat leggen we vast in een begeleidingsplan. Je arrangement kan uit verschillende vormen van begeleiding bestaan:



Op www.mijnplanmaken.nl kun je alvast een kijkje nemen.

- ✓ Je ziet waaruit je kunt kiezen
- ✓ Je gegevens worden niet bewaard
- ✓ Je ziet wat je begeleiding kost

Jouw begeleider ik ben van betekenis...



RIBW GO professionals zijn praktisch, positief ingesteld en gericht op participatie en herstel. Ze werken lokaal, in de wijk, in partnerschap met cliënten en met eigen regie als logisch startpunt.

Ervaringsdeskundigheid heeft een vaste plek binnen de teams van RIBW GO. Ervaringsdeskundige cliënten weten uit eigen ervaring hoe begeleiding het beste vorm kan krijgen en denken en werken mee in onze teams.



Patrick

Ik vind het mooi om samen een doel te hebben. Om mee te bewegen en te volgen.



Muriël

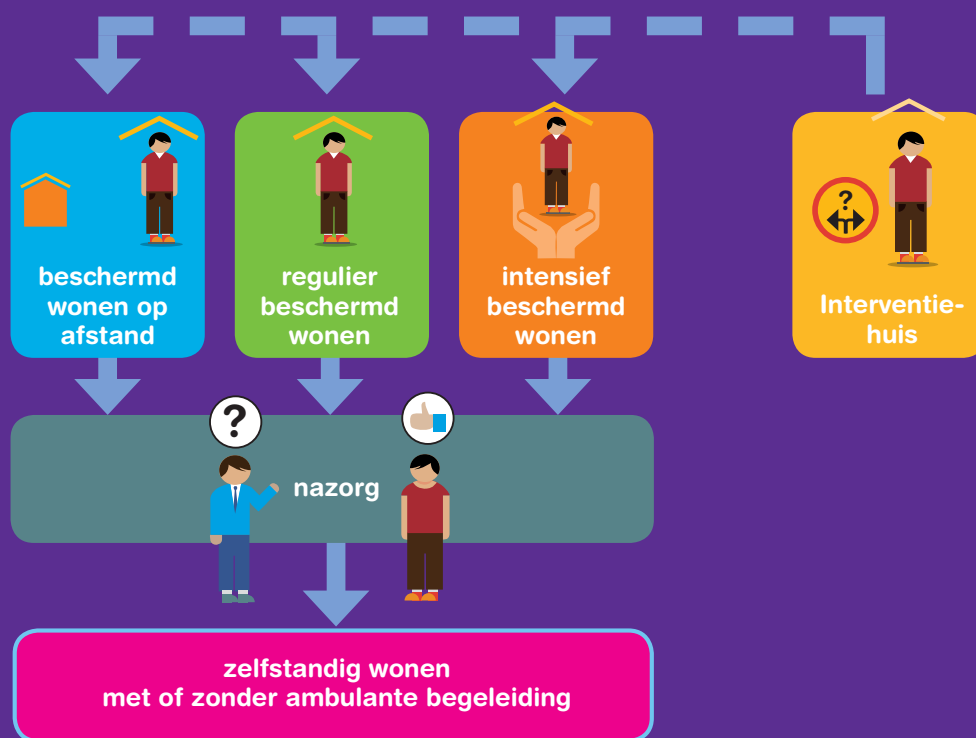
Ik geef cliënten de ruimte. Wat er is, mag er zijn. Ik luister zonder oordeel.



Klaudia

Ik ben er op het moment dat ik nodig ben en heb het goed gedaan als iemand me niet meer mist als ik weg ben.

Jouw begeleiding



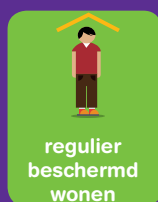
Interventiehuis*

Als nog niet helder is welke ondersteuning je precies nodig hebt, bieden we woonruimte met intensieve begeleiding die gericht is op het maken van een analyse van jouw situatie. We stellen samen jouw begeleidingsvraag vast en wat daarop een passend antwoord is. Dat kan een vorm van beschermd wonen zijn, maar ook een andere oplossing is mogelijk. Voor mensen in een acute noodsituatie bieden we een tijdelijk onderkomen. De opvang koppelen we aan zorg en begeleiding en het verhelpen van een crisis.



Beschermd wonen op afstand*

Je woont in de nabijheid van een kantoor van RIBW GO waar 24 uur een begeleider beschikbaar is. Je krijgt begeleiding op afspraak gericht op een zo groot mogelijke zelfstandigheid en herstel.



Regulier beschermd wonen*

Je woont op een locatie van RIBW GO. Er is 24 uur begeleiding aanwezig. Jouw begeleiding is gericht op groei van stabiliteit of ontwikkeling naar begeleid wonen of zelfstandig wonen met begeleiding.



Intensief beschermd wonen*

Je komt uit een behandelinstelling en de overgang naar een reguliere beschermd wonen plek is nog te groot. Begeleiding is 24 uur per dag beschikbaar en gericht op meerdere levensgebieden, het aanbrengen van structuur en het leren omgaan met symptomen van het ziektebeeld.



Nazorg*

Na afronding van het begeleidingstraject ga je op eigen kracht verder. RIBW GO is er wanneer je alsnog behoefte hebt aan een luisterend oor of begeleiding. Of de mantelzorger kan extra ondersteuning of een adempauze gebruiken. Ambulante begeleiding biedt dan uitkomst. Je bepaalt zelf hoe vaak en wanneer er hulp ingeschakeld wordt. Zo houd je de regie in eigen hand.

Ambulante begeleiding

Je woont zelfstandig en waar dat kan, helpen familie, vrienden en burens. Op één of meer levensgebieden heb je begeleiding nodig. RIBW GO ondersteunt je bij het houden van de balans in het dagelijks leven en zo mogelijk bij het groeien naar meer.

* Kies op www.ribwgo.nl jouw gemeente. Daar vind je alle informatie over professionele begeleiding in jouw gemeente. In diverse gemeenten kunnen de producten verschillen.